

DUURZAAMHEIDSKRANT

HERZELE

BOUWEN EN WONEN

Duurzaam bouwen is een gegeven waar zowel bouwheer als architect de nodige aandacht aan moeten besteden vóór de eerste steen wordt gelegd. Een aantal zaken zoals de oriëntatie van de woning, gebruik van dakoversteken, plaatsen van loofbomen op 'strategische' plaatsen in de tuin, ..., zijn factoren die bij voorbaat voor verminderd energieverbruik kunnen zorgen.

DE FAMILIE CALLEWIER BOUWT IN SINT-ANTELINKS EEN ECOLOGISCHE WONING

Een huis uit hout, stro en leem? Het verhaal van de drie biggetjes is nooit ver weg. De voordelen van deze bouwmethode zijn nochtans niet mis. Gezien de hoge energie- en grondstoffenprijzen is de strobalebouw aan een stevige opmars bezig. Strobalebouw leunt nauw aan bij vakwerkconstructies die eeuwen geleden in onze streken al werden gebouwd. Op de betonnen funderingen wordt een volledig houtskelet geplaatst, inclusief het dak. Het dak zorgt ervoor dat de stobalen beschut van de regen tussen de verticale peilers van het houten skelet gestapeld kunnen worden. Om de 2 à 3 rijen worden de stobalen vastgezet met een houten keper. Dit geeft de muren de stevigheid van een klassieke muur. De buiten- en binnenkant van deze stromuur kan daarna afgewerkt worden met een leembezetting. Een grote dakoversteek beschut deze muur tegen weersinvloeden. De muur wordt verder beschermd met een laag kalkverf (kalei) of met een houtafwerking. Ook de vloer en het dak (zie foto) kan met stobalen opgevuld worden. Je kan het huis vergelijken met een "holle" strobaal, zonder enige koudebrug. Stro plaatsen is geen specialistenwerk. Mits een dosis handigheid kan iedereen het werkje uitvoeren. Deze manier van bouwen met de hulp van familie en vrienden maakt dat de bouwwerf ook opnieuw een sociaal gebeuren wordt. De kostprijs van een dergelijke woning is vergelijkbaar tot iets lager dan de prijs van een klassieke woning. Een strobaal bijvoorbeeld kost tussen de 1 à 2 euro. Deze strobaal is tegelijkertijd bouwsteen en isolatie. Er is minder materiaal nodig omdat de stabiliteit van de woning verzekerd wordt door het houtskelet en er geen dragende muren moeten worden voorzien. Glasvensters kunnen rechtstreeks in het houtskelet geplaatst worden zodat geen schrijnwerk nodig is.

Een ecologisch en energiezuinig huis

Lieven en Hilde bouwen een huis uit stobalen en leem in Sint- Antelinks. Het stro komt van bij boeren uit Woubrechtgem en St.-Lievens-Esse. De leem komt uit hun eigen bouwput en is dus gratis. Er is weinig energie voor ontginning en transport nodig: een bijzonder ecologische manier van bouwen!

Het stro heeft een hoge isolatiewaarde (lambda-waarde 0,04 tot 0,06 W/m.K). Dit maakt dat ze met hun woning een K-peil van 18 halen en er amper centrale verwarming nodig is, met verminderde uitstoot als gevolg. Er zijn geen fossiele brandstoffen (gas en stookolie) nodig dankzij een vooruitstrevend kookfornuis met warmtewisselaar op hout uit eigen tuin. Het kookfornuis zorgt in de winter voor sanitair warm water. In de zomer doet een zonneboiler dat werk. Dit is lokale economie: geld gaat naar de boer eerder dan naar de oliesjeik. In deze woning zal 250 ton CO₂ vastgelegd zijn in de vorm van hout en stro. Strobalebouw is een CO₂-arme economie die niet bijdraagt aan het broeikaseffect, wel integendeel. Wanneer het huis ooit dient afgebroken, komen er heel wat minder vervuilende stoffen vrij, kan het stro "gecomposteerd" worden en de leem hergebruikt. Lieven en Hilde verwachten dat het huis de tand des tijds met glans weerstaat: er zijn strobale huizen bekend van rond de 100 jaar oud!

Meer info :

www.milieuadvieswinkel.be (link Lieven en Hilde bouwen een strobalehuis: hier vindt u het volledige bouwverhaal dat af en toe aangevuld wordt.)
www.casacalida.be (binnenkort update)

ISOLEREN

De meest milieuvriendelijke energie is net diegene die je niet verbruikt. Het is dus uitermate belangrijk dat je terdege nagaat of je huis goed geïsoleerd is. Afhankelijk hiervan kan je bepalen welk systeem geschikt is om van duurzame energie voor jouw woning te kunnen genieten. Een goede isolatie is immers zowat de belangrijkste factor die invloed heeft op je verwarmingsfactuur. Bestaande gebouwen kunnen afhankelijk van de situatie na-geïsoleerd worden op het vlak van muren, daken, schrijnwerk, vloeren, ... Om goed te isoleren is het belangrijk luchtdicht te isoleren. Hierdoor wordt ongecontroleerd warmteverlies vermeden.

Een aantal aandachtspunten: goede spouwvulling
opletten voor koudebruggen
juiste plaatsing van damp- en luchtschermen
isolerende beglazing
gecontroleerde ventilatie ...

